

**Fördermaßnahme "Nachwuchswissenschaftler für die gesundheitsbezogene Altersforschung - Future Leaders of Ageing Research in Europe (FLARE)"**

**Förderung lebenslanger Autonomie und Ressourcen in Europa: Gesundheitsverhalten und erfolgreiches Altern ([www.altern-und-gesundheit.de](http://www.altern-und-gesundheit.de))**

**Kurzfassung der Vorhabenbeschreibung**

**Vorhabenziel**

Probleme der älter werdenden Gesellschaft anzugehen, indem sowohl Selbstregulationstheorien als auch Interventionen alterssensitiv ausdifferenziert werden. Die Theorie der Selektion, Optimierung und Kompensation sowie die Sozioemotionale Selektivitätstheorie dienen als Grundlage für Interventionsentwicklung und –evaluation. Zusätzlich wird das Zusammenspiel von Gesundheitsverhalten und objektiven sowie subjektiven Indikatoren erfolgreichen Alterns genauer untersucht. Zentrale Themen sind (1) motivationale und volitionale Ressourcen (2) Gesundheitsverhalten (3) objektive und subjektive Gesundheit (4) Entwicklung alterssensitiver Interventionen.

**Arbeitsplanung**

Basierend auf neuen Interventionsstudien und der Analyse bestehender Datensätze wird ein innovativer Ansatz der alterssensitiven Gesundheitsverhaltensförderung, sowie ein Modell des Zusammenspiels zwischen Gesundheitsverhalten und erfolgreichem Altern entwickelt.

**Ergebnisverwertung**

Die Ergebnisse sollen sowohl wissenschaftlich als auch praxisnah das Gebiet Gesundheitsverhaltensänderung über die Lebensspanne bereichern. Ebenso soll das aufgebaute FLARE-BSA Forschungsnetzwerk nach der Förderung weiter bestehen.

**Projektleitung**

Dr. Jochen Philipp Ziegelmann

**Förderung**

Gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung

**Home Institutions (Germany)**

- Freie Universität Berlin, Department of Health Psychology
- German Centre of Gerontology, Berlin

**Receiving Institutions (The Netherlands, Switzerland)**

- Institute for Research in Extramural Medicine (EMGO), Vrije Universiteit Amsterdam
- University of Zurich, Center for Gerontology
- University of Zurich, Institute of Psychology; Gerontopsychology
- University of Zurich, Institute of Psychology; Applied Psychology: Life-Management

**Kontakt**

Dr. J. P. Ziegelmann  
jochen.ziegelmann@fu-berlin.de