

Sprecherin und Sprecher

Prof. Dr. Adelheid Kuhlmei
Charité - Institut für Medizinische Soziologie

Prof. Dr. Clemens Tesch-Römer
Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA)

Prof. Dr. Matthias Riepe
Charité - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Kontakt

Geschäftsstelle AMA-INTEGRATION

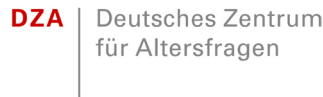
Dr. Stefanie Richter
Charité - Institut für Medizinische Soziologie
Thielallee 47
14195 Berlin

Telefon 030-8445 1381
Telefax 030-8445 1392
E-Mail stefanie.richter@charite.de

Charité -
Universitätsmedizin Berlin



Deutsches Zentrum
für Altersfragen (DZA)



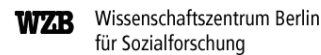
Robert Koch-Institut (RKI)



Freie Universität Berlin



Wissenschaftszentrum Berlin
für Sozialforschung (WZB)



Institut für Gerontologische
Forschung e.V. (IGF)



Alice Salomon Hochschule
Berlin (ASH)



Gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)

Autonomie trotz Multimorbidität im Alter

(Autonomy Despite Multimorbidity in Old Age)

Der Berliner Forschungsverbund **ama** leistet einen Beitrag zur nachhaltigen Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen mit Mehrfacherkrankungen. Das interdisziplinär angelegte Vorhaben wird im Rahmen des Programms „Gesundheit im Alter“ vom Bundesministerium für Bildung und Forschung für zunächst drei Jahre gefördert.

Projektstart Januar 2008

GEFÖRDERT VOM



ama - Leitfrage

Mit zunehmendem Alter steigt der Anteil kranker Menschen. Im Alter ist das Krankheitsgeschehen zumeist von einem chronischen Verlauf und vom Auftreten mehrerer Krankheiten gleichzeitig gekennzeichnet (Multimorbidität).

Immer mehr Menschen erreichen ein sehr hohes Lebensalter (Hochaltrigkeit). Inwieweit die wachsende Lebenserwartung mit einem Zugewinn an gesunden Lebensjahren einhergeht, wird kontrovers diskutiert.

Es ist davon auszugehen, dass trotz des medizinischen Fortschrittes und der verbesserten Lebenslagen viele Menschen das hohe Lebensalter mit körperlichen, psychischen und sozialen Einschränkungen verbringen werden.

Die gesundheits- und sozialpolitische Herausforderung der Zukunft wird sein, das individuelle Bestreben nach einer weitestgehenden autonomen Lebensgestaltung angesichts gesundheitlicher Beeinträchtigung zu unterstützen und zu stärken (Autonomie).

Der Forschungsverbund **ama** stellt vor diesem Hintergrund die Leitfrage:

Wie kann eine selbstbestimmte Lebensgestaltung älter werdender und alter Menschen angesichts von Mehrfacherkrankungen und funktionellen Einschränkungen erhalten und gefördert werden?

ama - Ziele

Der Forschungsverbund verfolgt drei übergreifende Ziele:

1. Identifizierung von Ressourcen zur Erhaltung und Förderung von Autonomie und Lebensqualität im Alter trotz Multimorbidität
2. Entwicklung standardisierter Verfahren zur mehrdimensionalen Erfassung von Multimorbidität und Autonomie, insbesondere auch bei bislang wenig erforschten Zielgruppen
3. Aufbau nachhaltiger interdisziplinärer Strukturen der Forschung und Qualifizierung sowie des Theorie-Praxis-Transfers

Damit trägt der Forschungsverbund **ama** zur **Entwicklung dauerhafter gerontologischer Forschungs- und Qualifizierungsstrukturen bei, darüber hinaus auch zur elaborierten Berichterstattung und praktischen Nutzung der Ergebnisse im Sinne gezielter Interventionsstrategien.**

ama - Projekte

Sieben Teilprojekte sind auf drei Ebenen angeordnet und untereinander vernetzt.

I Analyse von Multimorbidität und Autonomie sowie Methodenentwicklung

OMAHA Operationalisierung von Multimorbidität und Autonomie für die Versorgungsforschung in alternden Populationen

Charité - Institut für Biostatistik und Klinische Epidemiologie

Leitung: Prof. Dr. Martus

Robert Koch-Institut

Leitung: Dr. Scheidt-Nave

MIGRANT-DEM Demenz und Multimorbidität bei Migranten mit nicht deutscher Muttersprache im urbanen Raum

Charité - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Leitung: Prof. Dr. Riepe

II Analyse personaler, sozialer und institutioneller Ressourcen

PREFER Personale Ressourcen von älteren Menschen mit Mehrfacherkrankungen: Stärkung effektiven Gesundheitsverhaltens

Deutsches Zentrum für Altersfragen

Leitung: Dr. Wurm

Freie Universität Berlin

stellv. Leitung: Dr. Ziegelmann

NEIGHBOURHOOD Autonomieerhalt angesichts von Sturzfolgen in sozial benachteiligten Quartieren und Nachbarschaften

Institut für Gerontologische Forschung e.V.

Leitung: Dr. Heinemann-Knoch, Dr. Heusinger

Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung

Leitung: Prof. Dr. Rosenbrock, Dr. Kümpers

INSOMNIA Schlafstörungen und Multimorbidität in der stationären Langzeitpflege von alten Menschen

Alice Salomon Hochschule Berlin

Leitung: Prof. Dr. Flick, Prof. Dr. Garms-Homolová

PAIN Autonomie trotz Schmerz - Schmerzgeschehen und Schmerzmedikation bei Pflegeheimbewohnern

Charité - Institut für Medizinische Soziologie

Leitung: Dr. Dräger

Charité - Institut für Klinische Pharmakologie und Toxikologie

Leitung: Prof. Dr. Kreutz

III Wissenschaftliche Integration und Praxistransfer

AMA-INTEGRATION Koordination, Methodenberatung und wissenschaftliche Integration

Charité - Institut für Medizinische Soziologie

Leitung: Prof. Dr. Kuhlmei